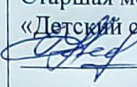
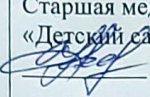


Согласовано Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  Н.Н.Куракова	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  С.Ф.Алборова
---	---

**Режим дня на холодный период
в группе раннего возраста № 1
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	8.45-8.55	ООД
	8.55-9.05	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
Вторник	15.40-15.50	ООД (2п)
	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
	8.45-8.55	ООД
	8.55-9.05	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
Пятница	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
	11.20-11.50	Обед
	11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.10	ООД. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  Н.Н.Куракова	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка» С.Ф.Алборова 
---	---

**Режим дня на холодный период
в первой младшей группе № 2
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Вторник	8.45-8.55	ООД
	8.55-9.05	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Среда	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Четверг	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Пятница	9.05-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
11.20-11.50	Обед	
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.15	ООД, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано

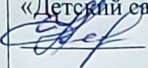
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
Н.Н.Куракова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
в первой младшей группе № 5
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.05-8.35	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Вторник	9.05-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Среда	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Четверг	9.00-9.10	ООД (1п)
	9.20-9.30	ООД (2п)
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
Пятница	8.45-8.55	ООД
	8.55-9.05	Проветривание
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.20-15.30	ООД (1п)
	15.40-15.50	ООД (2п)
11.20-11.50	Обед	
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.15	ООД, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  Н.Н.Куракова	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  С.Ф.Алборова
---	---

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе № 4
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

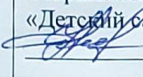
6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.05-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.45	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.45-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.10-9.25	ООД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.45-9.00	ООД
	9.00-9.10	Проветривание
	9.10-9.25	ООД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.55-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.35	ООД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед	
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
Н.Н.Куракова

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе № 3
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-8.10	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.20-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.55-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.30-9.45	ООД
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.55-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.35	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед	
12.15-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15-15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.25-15.35	Полдник	
15.35-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
 Н.Н.Куракова

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
 С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
в средней группе № 8
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.15-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.45-9.05	ООД (1п)
	9.05-9.15	Проветривание
	9.15-9.35	ООД (2п)
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.05	ООД
	10.05-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.20	Обед	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

Н.Н.Куракова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
в средней группе № 9
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.45	Завтрак	
Понедельник	8.45-9.05	ООД (1п)
	9.05-9.15	Проветривание
	9.15-9.35	ООД (2п)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.05-9.25	ООД
	9.25-9.35	Проветривание
	9.35-9.55	ООД
	9.55-10.05	Второй завтрак
	10.05-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.30-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  Н.Н.Куракова	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»  С.Ф.Алборова
--	--

**Режим дня на холодный период
в старшей группе № 7
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.25-8.50	Завтрак	
Понедельник	8.55-9.20	ООД
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.55	ООД
	9.55-10.05	Второй завтрак
	10.05-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Проветривание
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.05-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
	9.10-9.35	ООД
	9.35-9.45	Проветривание
	9.45-10.05	ООД
	10.10-10.15	Второй завтрак
Четверг	10.15-10.35	ООД
	10.35-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Проветривание
Пятница	9.40-10.05	ООД
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-10.15	ООД (1п)
	10.25-10.45	ООД (2п)
	10.45-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
	12.00-12.30	Обед
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.40-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.20-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
Н.Н.Куракова

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
в старшей группе № 6
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-8.45, 9.00	Подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.25 9.25-9.35 9.45-9.55 10.05-10.30 10.30-11.40 11.40-12.10 15.30-15.55	ООД Проветривание Второй завтрак ООД Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
Вторник	8.45-9.10 9.20-9.45 9.45-9.55 9.55-10.20 10.20-11.40 11.40-12.10 15.30-15.55	ООД (1п) ООД (2п) Второй завтрак ООД Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
Среда	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00 10.00-10.10 10.40-11.40 11.40-12.10	ООД Проветривание ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.25 9.25-9.35 9.45-10.10 10.10-10.20 10.20-11.40 11.40-12.10 15.30-15.55	ООД Проветривание ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
Пятница	8.45-9.05 9.15-9.40 9.45-9.55 9.55-10.20 10.20-11.40 11.40-12.10 15.30-15.55	ООД (1п) ООД (2п) Второй завтрак ООД Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду ООД
12.10-12.40	Обед	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.40-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.20-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
 Н.Н.Куракова

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
 С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
в подготовительной к школе группе № 10
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-8.10	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.40-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.20-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
 Н.Н.Куракова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»
 С.Ф.Алборова

**Режим дня на холодный период
в подготовительной к школе группе № 11
МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»**

6.00-7.50	Утренний прием детей: прогулка, самостоятельная деятельность, игры	
7.50-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.45-10.15	ООД
	10.15-10.25	Второй завтрак
	10.25-10.55	ООД
	10.55-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед, гигиенические процедуры	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон	
15.15-15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.25-15.30	Полдник	
15.30-16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность	
16.40-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.10-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.20-18.00	Прогулка, уход детей домой	